

ILC(o)pis

GLASILO OSEB S STOMO



ILCOPIS je glasilo
Invalidskega društva
ILCO Ljubljana
www.ilco-si.org
17. številka
marec 2019

sms donacija

Pošljite SMS sporočilo s ključno besedo STOMA5 na številko 1919 in prispevali boste 5 EUR za zbiranje sredstev za izvedbo socialnih in rehabilitacijskih programov oseb s stomo in njihove svojce v društvu.

Prispevajo lahko uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Izi mobila,

Si.mobila, T-2 in Telemacha.

Pogoji in navodila za sodelovanje pri storitvi SMS-donacija so objavljeni na spletni strani www.ilco-si.org.

Člani Invalidskega društva ILCO Ljubljana se vam iskreno zahvaljujemo za vašo donacijo.



Invalidsko društvo ILCO Ljubljana

Parmova 53, 1000 Ljubljana, 01 436 21 90, drustvo@ilco-lj.org, www.ilco-si.org
Uradne ure: vsak pon. 09.00 – 12.00, telefonska dosegljivost: pon.– pet. 09.00 – 14.00

donacija

Vsi, ki bi hoteli donirati za delovanje društva in izvedbo socialnih in

rehabilitacijskih programov, ki jih

v društvu izvajamo, lahko svojo

donacijo nakažete na naš

TRR: 0222 2001 9146 108.

Dobrodošel je vsak evro.

Pravne osebe, ki bi želele postati naš

donator, nam lahko pišete na

drustvo@ilco-lj.org in poslali vam

bomo donacijsko pogodbo.



Drage stomistke in stomisti, bralke in bralci, pred vami je sedemnajsta številka ILCOpis-a, v kateri vam predstavljamo, kaj smo doživeli in počeli v našem Invalidskem društvu ILCO Ljubljana v preteklih treh mesecih. V tokratni številki pa sta dva članka prispevali tudi medicinski sestri enterostomalni terapevtki. Vanj sta zapisali pomembne informacije za vse, ki stopate na pot osebe s stomo in seveda vaše svojce, ki vam na tej poti lahko aktivno pomagajo.

Tudi sam imam stomo in tudi jaz sem se moral po operaciji soočiti s svojo novo podobo in se vrniti v vsakodnevno življenje. Ne trdim, da izkušnja ni bila težka, mi je pa zagotovo pomagalo, da dejstva, da imam stomo nisem skrival pred nikomer. Prav zaradi tega mi je bilo psihično in fizično veliko lažje. Nisem se obremenjeval s tem »kaj bojo rekli drugi«, najpomembneje je, da sem živ.

Seveda se zavedam, da je to velika sprememba, ki za nekaj časa popolnoma iztira vaše življenje. Res je, da ne bo več tako, kot je bilo – zdaj imate stomo. In prej, ko se boste z njo sprijaznili, prej boste imeli novo »normalno« življenje. Normalno sem namenoma zapisal v navednicah, saj ima življenje osebe s stomo svoje zakonitosti, ki jih življenje ostalih oseb pač nima. A prej, ko se sprijaznimo s to našo odprtino na trebuhu in se ji zahvalimo, saj nam je rešila življenje, prej bomo lahko spet polno zaživel in uživali v družinskem in družabnem življenju.

Čeprav sem sam dokaj dobro sprejel nove življenjske okoliščine, lahko rečem, da sem pomirjeno ugotovil, da bo z mojim življenjem vse v najlepšem redu še le, ko sem se včlanil v ILCO društvo. Najbolj sem se razveselili, ko so mi razložili, da še vedno lahko plavam v morju in bazenu, da lahko kolesarim, hodim v hribe in podobno.

Prav zaradi lastnih izkušenj svetujem vam in vašim svojcem, ki se soočate s to vrsto invalidnosti, da se vključite v ILCO društva, saj smo skupaj močnejši in lahko hitreje najdemo rešitev za težavo, ki se vam v tem trenutku zdi nerešljiva.

Že večkrat sem izpostavil tudi dejstvo, da veliko kirurgov, psihologov in enterostomalnih sester pove, da osebe, ki so vključene v društva, hitreje fizično in psihično okrevajo in se hitreje vključijo v normalno življenje.

Zoran Terglav, predsednik društva

STOMA - KAKO IN KAJ PO ODPUSTU IZ BOLNIŠNICE

Renata Batas

Operacija s končnim izidom »stoma« predstavlja za osebo veliko spremembo. Posameznik se sooča s svojo novo telesno podobo in ravno tako psihičnim stresom, ker se mora naučiti živeti s tem. Pred in po operaciji so mu v bolnišnici v pomoč in oporo medicinske sestre, enterostomalne terapevtke, ki ga pred odhodom domov poučijo glede osnovne nege stome, nabave pripomočkov, združenju oseb s stomo, življenju s stomo. Če oseba s stomo želi, ga lahko že v bolnišnici obiše prostovoljec/-ka, ki ima tudi sam/-a stomo, s katero se lahko pogovori o najrazličnejših dilemah v zvezi z življenjem s stomo. Čas, ko posameznik ostane v bolnišnici po operaciji, je čedalje krajši. Tako je na voljo kratek čas za poučevanje in usposabljanje glede nege stome. Zato je pomembno, da je vsak s stomo po odpustu iz bolnišnice obiskan tudi s strani patronažne medicinske sestre, ki ga bo nadalje učila nege in oskrbe stome, ga usposabljala za samooskrbo, mu bila v pomoč in oporo. Mnoge izmed njih so tudi izobražene enterostomalne terapevtke. S pisno privolitvijo osebe s stomo lahko že medicinska sestra, enterostomalna terapevtka v bolnišnici kontaktira s patronažno medicinsko sestro.

Obisk patronažne medicinske sestre

Patronažna medicinska sestra vas lahko obiše na domu takoj po odpustu iz bolnišnice. Osebnega izbranega zdravnika je potrebno zaprositi za njen obisk. Zdravnik potem izda delovni nalog za obiske na domu s strani patronažne medicinske sestre. Iz naslova pravic osnovnega zdravstvenega zavarovanja, osebam s stomo, ki potrebujejo pomoč na domu, pripadata tudi dva preventivna obiska, za katera ni potrebno, da zdravnik izda delovni nalog. Posameznik tako lahko tudi sam pokliče patronažno medicinsko sestro, ki deluje v njegovem okraju in jo zaprosi za obisk.

Najpogostejše težave po prihodu domov

Prvi dan po odpustu iz bolnišnice je za posameznika, družino, svojce najtežji. Skrbi jih kaj bodo naredili, če bodo težave, saj medicinska sestra, enterostomalna terapevtka ni prisotna ves čas, v bližini, kot je bilo to v bolnišnici. Iz teh razlogov je še toliko bolj pomembno, da vas obiše patronažna medicinska sestra na domu. Pomagala vam bo pri negi stome, vas učila, vzpodbujala, dokler ne boste samostojni, suvereni pri tem. Pomagala vam bo reševati še vse druge morebitne težave, ki bi lahko nastopile (jemanje zdravil, preveze, povezovanje z osebnim izbranim zdravnikom, z različnimi institucijami, če je potrebno itd.).

V prvih tednih po operaciji se stoma še spreminja, tako po velikosti kot obliki. Zato je pomembno, da se prilagodi tudi izrez odprtine na kožni podlogi. V nasprotnem primeru bo izloček (blato ali urin) zatekal na kožo ob stomi in povzročal vnetje. To pa privede do tega, da bo kožna podloga na tem mestu popuščala. S spremembo telesne teže se lahko spremeni tudi oblika same stome. Tudi v tem primeru je potrebno preveriti ali izrezana odprtina na kožni podlogi še ustreza. S spremembo telesne teže je lahko stoma kar naenkrat v gubi in za to je potrebna uporaba bodisi zatesnitvenih past ali obročkov ali pa celo konveksne kožne podloge. Oseba s stomo, ki se dobro rehabilitira postaja čedalje bolj aktivna, mobilna, bolj kot v času po operaciji. Tako se večkrat izkaže, da bi bil zanjo boljši drugačen pripomoček za stomo. V teh primerih se je potrebno posvetovati s patronažno medicinsko sestro, enterostomalno terapevtko glede možnih rešitev. Lahko pa se obrnete tudi na posvetovalnico za osebe s stomo v bolnišnici, kjer ste bili operirani.

Vsaka oseba s stomo običajno dobi seznam pripomočkov, ki jih uporabljajo, s šiframi za njih. Ta seznam ji je lahko v pomoč, ko gre k osebne-

mu izbranemu zdravniku po nove naročilnice za pripomočke. Seznam pripomočkov s šiframi je objavljen tudi v publikaciji »STOMA – NOV ZAČETEK; Učimo vas živeti s stomo«, ki jo je izdala Sekcija medicinskih sester v enterostomalni terapiji v sodelovanju z Zvezo ILCO – združenjem oseb s kolo, ileo in urostomo in je dostopna tudi na spletni strani Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – ZDMSBZTS https://www.zbornica-zveza.si/sites/default/files/publication_attachments/stoma_nov_zacetek.pdf. V tej publikaciji so navedeni tudi vsi naslovi, lokacije posvetovalnic za stomiste po Sloveniji.

Oseba s stomo mora imeti zadostno količino pripomočkov, da lahko kar se da dobro neguje stomo in z njo funkcionira v vsakdanjem življenju. Najpogostejše pa nastopi dilema glede števila posameznih podlog, vrečk, paste itd. Osebni izbrani zdravnik naj bi vam predpisal ustrezno količino pripomočkov za stomo, a se včasih izkaže da napiše premalo ali pa celo mnogo preveliko količino. Zato je Sekcija medicinskih sester v enterostomalni terapiji izdala strokovne usmeritve glede predpisovanja medicinsko tehničnih pripomočkov, kjer so navedene najbolj optimalne količine pripomočkov, ki so potrebne za oskrbo stome. Dokument je dostopen na spletni strani Zbornice zdravstvene in babiške nege Slovenije – ZDMSBZTS, in sicer na povezavi https://www.zbornica-zveza.si/sites/default/files/doc_attachments/strokovne_usmeritve_sekcija_medicinskih_sester_v_enterostomalni_terapiji_urejeno_21102014_koncna.pdf

Mnogo oseb s stomo se po prihodu domov sooča z različnimi težavami, tako glede nege stome same kot tudi življenja z njo. Tistim, ki zmorejo, svetujemo da še naprej gojijo aktivnosti, ki so jih tudi pred operacijo, razen če gre za take, kjer gre za pretiran fizični napor in bi lahko prišlo do na-

stanka kile ob stomi. V primerih kile ob stomi je potreben obisk pri zdravniku, ki bo presodil ali je potreben operativni poseg ali pa mu bo predpisal le trebušni pas za stomo, ki bo preprečeval povečevanje kile.

Nekatere osebe s stomo so po operaciji in odpustu iz bolnišnice zelo slabo pokretne ali nepokretne. Lahko se zdravijo poleg tega še zaradi drugih obolenj. V teh primerih priporočamo, da se vključijo k negi stome tudi družinski člani, svojci. Vemo, da lahko pripomoček za stomo popusti tudi ob trenutkih, ko je težko dobiti patronažno medicinsko sestro, enterostomalno terapevtko, da bi priskočila na pomoč (to je mišljeno na čas preko noči, ob nedeljah, praznikih). Tudi, ko je dosegljiva, pa je neizvedljivo, da bo pri osebi s stomo na domu »v roku petih minut.« Zato je pomembno, da nego stome obvlada še nekdo od bližnjih, saj se tako prepreči nepotrebno vnetje kože ob stomi, ki je izpostavljena izločku blata, urina.

Osebam s stomo priporočamo včlanitev v združenje oseb s stomo ILCO, saj se tam srečajo z ljudmi, ki so v podobni situaciji. Njihovi nasveti ali pa pogovor o stomi, lahko zelo pripomore k boljšemu sprejemanju stome in kakovostnejšemu življenju.

Renata Batas, dipl. m.s., ET
Predsednica Sekcije medicinskih sester
v enterostomalni terapiji
renata.batas@zd-lj.si

NEGA KOŽE V OKOLICI STOME

Tadeja Kršelj

Poškodba kože v okolici stome je najpogostejša komplikacija, s katero se srečujejo osebe s stomo. Za preprečevanje je bistvenega pomena poznavanje osnovnih načel nege kože v okolici stome. V osnovi velja pravilo, da manj, kot se uporablja različnih pripomočkov za nego stome, manjša je verjetnost nastanka težav. V primeru težav s kožo v okolici stome je zelo pomembno, da se obrnete na medicinsko sestro enterostomalno terapevtko, da vam predstavi ustrezne pripomočke in njihovo pravilno uporabo. Nepravilna uporaba ali uporaba neustreznih pripomočkov brez ustreznega strokovnega nadzora ima lahko zelo negativne posledice.

Osnovna nega kože v okolici stome

Pogostost menjave pripomočka je odvisna od različnih dejavnikov: vrste stome, lokacije stome, in od vrste pripomočka. Na pogostost menjave lahko vpliva tudi telesna aktivnost, oblika telesa in potenje.

Pri dvodelnih pripomočkih se priporoča menjava kožne podloge na 3 do 5 dni, enodelne pripomočke pa je potrebno zamenjati vsak dan, pri pripomočkih za kolostomo tudi večkrat dnevno. Če vam pripomoček, ki ga uporabljate popušča in ga morate pogosto menjavati se posvetujte z medicinsko sestro enterostomalno terapevtko.

Kožno podlogo lahko odstranujete s pomočjo tople vode in mila ali pa lahko uporabljate različne odstranjevalce lepila. Pri slednjih pazite, da jih pred namestitvijo nove podloge v celoti odstranite s kože. Kožo v okolici stome lahko čistite tudi samo s toplo vodo. Milo, ki ga uporabljate naj ne vsebuje olj, parfumov in naj bo čim manj agresivno. Priporoča se uporaba pH uravnoteženega čistilnega sredstva za nego kože. Ostanke mila je potrebno odstraniti s kože, saj lahko dražijo kožo pod kožno podlogo. Prav tako je potrebno očistiti ostanke paste, če jo uporabljate.

Za zaščito kože v okolici stome je priporočljivo, da uporabljate polprepustni poliuretanski (PU) film, ki na koži naredi tanek sloj, ki ščiti kožo pred izločkom. PU film nanašamo na očiščeno in osušeno kožo in ga ni potrebno odstranjevati. Pred namestitvijo kožne podloge je potrebno počakati, da se PU film posuši.

Pripomoček zamenjate ob prvih znakih zatekanja izločka. Po tem, ko izloček pride pod podlogo se odsvetuje dodajanje paste ali dodatno lepljenje robov kožne podloge. Če pustite izloček na koži, bo dražil kožo in povzročil poškodbo kože.

Pomembno je tudi pravočasno praznjenje vrečke. Vrečko je potrebno izprazniti preden je napolnjena do polovice.

Če so na koži v okolici stome prisotne dlake, jih je potrebno obriti. Priporoča se uporaba navadne britvice za enkratno uporabo. Brijemo vedno v smeri rasti dlak. Če je kakšna dlaka zelo blizu stome, priporočamo, da si pri odstranjevanju pomagata s škarjami.

Za nego kože v okolici stome ne uporabljajte alkohola ali otroških vlažilnih robčkov, ki vsebujejo olje. Če je koža zdrava in nimate težav s pogostim odstopanjem pripomočka, se odsvetuje uporaba pudra ali paste. V primeru, da potrebujete puder ali pasto je zelo pomembno, da vam strokovno usposobljena oseba pokaže in razloži pravilno uporabo.

Izrez na kožni podlogi naj bi bil čim bolj podoben obliki stome, lahko je nekaj mm večji od nje, nikakor pa ne sme biti manjši. Zato pacientom svetujemo uporabo kožnih podlog z možnostjo prilagoditve izreza.

Pripomočki pri težavah s kožo v okolici stome

Poškodbe kože v okolici stome lahko najbolj zanesljivo preprečimo z uporabo primernih pripomočkov. Pomembno je, da se glede uporabe

različnih pripomočkov posvetujete z medicinsko sestro enterostomalno terapevtko, ki vas bo seznanila s pravilno uporabo pripomočka in tudi ocenila, koliko časa je primerno, da določen pripomoček uporabljate.

Če je koža v okolici zdrava in ni težav s popuščanjem pripomočka, se v preventivne namene priporoča samo uporaba polprepustnega poliuretanskega filma, nikakor pa se v preventivne namene ne sme uporabljati pudra ali paste.

Puder (posip) se uporablja pri močno poškodovani koži, kjer je že prisotna erozija kože z prisotnim izločkom. Namenjen je vpijanju izločka pri povrhnjih poškodbah kože. Nanese se le tanko plast pudra, vse ostanke pudra je potrebno odstraniti s kože. Preko pudra pa se priporoča nanos tankega sloja PU filma v razpršilu. Puder se uporablja le toliko časa, dokler je prisotna povrhnja poškodba kože z rosenjem. Prekomerna uporaba pudra lahko povzroča draženje kože pod podlogo, privede do slabše lepljivosti pripomočka in posledično poškodbe kože v okolici stome.

Namen uporabe **paste (hidrokoloidne ali silikonske)** je v tem, da s pomočjo paste izravnamo neravne površine (kožne gube, brazgotine) v okolici stome in s tem izboljšamo lepljivost pripomočka. Prekomerna uporaba paste dolgoročno lahko povzroči tvorbo hipergranulacij (divje meso), zato jo nameščamo le tam, kjer je to potrebno. Nekatere paste vsebujejo alkohol, ki lahko povzroča pekoč občutek na koži. Pri teh pastah je potrebno počakati kakšno minuto, da alkohol lahko izhlapi. Obstajajo pa tudi že novejša paste, ki alkohola ne vsebujejo.

Za zapolnjevanje neravnih površin v okolici stome lahko uporabite tudi pasto v obliki traku ali obročkov. Obročke ali trakove lahko uporabljate v enem kosu, ali pa uporabite le del obročka, ki ga oblikujete sami in namestite tam, kjer je potrebno.

Konveksne kožne podloge uporabljamo pri stomah, ki so vgreznjene in kjer z uporabo ravne podloge v kombinaciji s pasto ne moremo doseči ustrezne lepljivosti pripomočka. Če je vaša stoma ugreznjena in imate težave s popuščanjem pripomočka, se obrnite na medicinsko sestro enterostomalno terapevtko, ki bo ocenila, če je za vas primerna uporaba konveksne podloge. Konveksne podloge se med seboj tudi razlikujejo glede na trdoto kožne podloge, zato je zelo pomembno, da strokovno usposobljena oseba oceni, katera je primerna za vas. Dolgotrajna uporaba konveksne podloge lahko povzroči različne poškodbe kože v okolici stome, zato je zelo pomembno, da hodite na redne kontrolne preglede k enterostomalni terapevtki, ki vam je priporočila njeno uporabo.

V današnjem času imamo na tržišču na voljo kar lepo število različnih pripomočkov, ki lahko pomembno prispevajo k izboljšanju kvalitete življenja oseb s stomo. Vendar pa njihova uporaba ni tako preprosta, kot se mogoče zdi na prvi pogled. Zato vsem osebam s stomo svetujemo, da se v primeru težav vedno obrnejo na medicinsko sestro enterostomalno terapevtko. Ena izmed možnosti je tudi Posvetovalnica za paciente s stomo na polikliniki v UKC Ljubljana. Pred obiskom se je potrebno naročiti po telefonu (01/522 4979) ali preko elektronske pošte (sszn@kclj.si).

Tadeja Krišelj, dipl. m.s., ET, univ.dipl.org
Svetovalna služba zdravstvene nege,
UKC Ljubljana
tadeja.kriselj@kclj.si

IZMENJAVE IZKUŠENJ IN PREDSTAVITEV PRIPOMOČKOV ZA NEGO STOME

4/12/'18 • V torek, 04. 12. 2018, smo ob 11.30 uri zbrali v gostišču Kum v Zagorju. Dobro razpoloženi smo na terasi poklepetali ob kavi, potem pa smo se odpravili v gostišče, kjer nas je že čakala Klavdija Ronchi, predstavica podjetja Thomy F. E., ki zastopa podjetje Welland Medical.

Welland Medical je nov ponudnik pripomočkov za stomo. Njegova posebnost je inovativna linija Aurum. Prednost te linije izdelkov je, da je podloga, s katero pritrdimo pripomoček na območje okoli stome, prekrita z manuka medom. Ker osebe s stomo nosimo stomalno vrečko vsak dan in skoraj cel dan (če pa uporabljamo dvodelni komplet, pri katerem lahko zamenjamo samo vrečko, podlogo pa pustimo zalepljeno na peristomalni koži, jo lahko nosimo tudi nepretrgoma več dni), se koža okoli stome lahko vname in nam povzroča veliko bolečih preglavic. Izdelki iz linije Aurum naj bi to preprečili, saj manuka med deluje protimikrobno in protivnetno.

Manuka med je proizvod čebel, ki so se hranile na drevesu manuka na Novi Zelandiji. Že navaden med ima številne zdravilne učinke in ga že tisočletja uporabljajo tudi za zdravljenje ran in vnetij, a manuka med, ki ga čebele nabirajo le v času cvetenja dreves manuka – 4 do 6 tednov na leto, deluje protimikrobno na kar 60 vrst bakterij, virusov in gliv, tudi na tako

imenovane »super bakterije«, ki so odporne na večino antibiotikov. V manuka medu je tudi veliko antioksidantov in celo naravno nastali vodikov peroksid, ki ga uporabljamo tudi za razkuževanje.

Gospa Klavdija Ronchi nam je izčrpno predstavila prednosti njihovih izdelkov ter nam razložila, kako se jih uporablja. Seveda je prijazno odgovorila na vsa naša vprašanja.

Po predstavitvi smo nekaj časa namenili medsebojnim pogovorom in izmenjavi izkušenj, saj so se srečanja udeležili tudi novo operirani in njihovi svojci, ki so jim naše izkušnje neprecenljiv informacij.

Pogovarjali smo se o dostopnosti in dobavi pripomočkov. Zadovoljno smo ugotovili, da imamo v Sloveniji veliko dobaviteljev različnih proizvajalcev pripomočkov za oskrbo stome, ki se jim je pridružil še Welland Medical, zato smo prepričani, da vsak med nami lahko najde pripomoček, ki mu najbolj ustreza. Novo operiranim osebam s stomo priporočamo, da preizkusijo več pripomočkov in tako najdejo takega, ki jim popolnoma ustreza. Le tako se bojo izognili neprijetnostim, ki jih prinaša razdražena in vnetja peristomalna koža.

Privoščili smo si tudi kosilo, na katerem smo nadaljevali pogovore. Lepo je deliti izkušnje, še lepše je, ko pomislimo, da se kmalu spet vidimo na katerem izmed naših dogodkov.



*Novi
pripomočki
z Manuka
medom*

OBISK »ILKO - VARAŽDINA« OB ZAKLJUČKU LETA 2018

11/12 - 12/12/'18 • V Invalidskem društvu ILCO Ljubljana skrbno negujemo prijateljske vezi z ostalimi ILCO društvami, zato sta se naš predsednik Zoran Terglav in njegova namestnica Renata Laznik odzvala na povabilo Milorada Vasilića, predsednika ILCO Varaždin iz Hrvaške. Udeležila sta se svečanega zaključka leta, ki ga je pripravilo to društvo. Letos so se dogodku pridružili tudi predstavniki društev iz ILKO Makedonije, ILCO Republike Srbije in ILCO Srbije.

Naše sodelovanje pa ne temelji samo na druženju in zabavi. Ob vsakem srečanju preverjamo in primerjamo dostopnost pripomočkov za oskrbo stome ter preverjamo razlike pri nabavi in distribuciji pripomočkov v Sloveniji, Hrvaški in drugih državah, katerih predstavniki so bili prisotni na srečanju.

Ob prijetni glasbi smo tudi zaplesali in se marsikaj pogovorili.

Zvečer ob odhodu smo se dogovorili za sestanek naslednjega dne.

V nedeljo smo se ob 10. uri na poznem zajtrku srečali vsi predstavniki držav in vodstvo ILCO Varaždin. Prediskutirali smo teme za katere smo se dogovorili že konec lanskega leta. Tako smo preučili programe in delovanje naših društev v letošnjem letu ter pričeli dogovore o sodelovanju v prihodnjem letu. Dotaknili smo se tudi financiranja za društva. Povedali smo, kako pri nas pridobivamo finančna sredstva lastnih ter z zanimanjem prisluhnili razlagi, kako to počnejo v drugih društvih. Zaželeli smo jim vso srečo in jim obljubili, da jim bomo tudi v prihodnje pomagali, kolikor bo v naši moči.

Sestanek smo končali ob 12.00 uri in se dogovorili, da se moramo večkrat srečati in izmenjati izkušnje, potem pa smo odšli vsak na svojo stran bivše skupne države.



DELAVNICE ROČNIH SPRETNOSTI IN PREDSTAVITEV PRIPOMOČKOV ZA NEGO STOME

13/12/'18 • Zima je že pokazala zobe: zavel je mraz in dobili smo že prvo pošiljko snega. Začel pa se je tudi bolj prijeten del tega letnega časa – adventni čas. Zato smo se v ljubljanskem društvu ILCO odločili, da je spet čas, da preverimo svoje zdravstveno stanje, razmigamo okorele prste in smisel za estetiko ter se seznanimo z novostmi, ki jih ponujajo različni proizvajalci pripomočkov za oskrbo stome. Kot vedno nas je naš predsednik Zoran toplo sprejel in nam zaželel čim boljše izvide, veliko navdiha in koristnih informacij.

Mentorici delavnice ročnih spretnosti, Nada in Marija, sta s sabo prinesli veliko materiala. Tokrat smo izdelovali božične zvezde iz papirja in v delovni vnemi smo porabili vse do zadnjega koščka materiala. Ko smo si po opravljenem delu ogledovali naše izdelke, smo bili očarani nad lepoto in mojstrsko izdelavo. Skorajda nismo mogli verjeti, da so izdelki res plod dela naših rok, ne pa kakšnega aranžerskega profesionalca.

V dvorani so bili tudi naši uvozniki z materialom za nego stome: BBraun, Coloplast, Convatec,

Dansac in novi Welland medical. Predstavili so nekatere novosti in nam pojasnili podrobnosti o uporabi, s katerimi še nismo bili seznanjeni.

Ta dan je bil poseben tudi zato, ker so med nas prišle nove stomistke, ki smo se jih resnično razveselili. Predstavili smo jim naše društvo, jim pripovedovali o naših druženjih in o novi življenjski poti, na katero nas je pripeljala bolezen in operacija. Dejstvo je, da bi najbrž živeli popolnoma drugače, če ne bi zboleli, a hkrati ne bi spoznali toliko zanimivih in prijaznih ljudi, s katerimi lažje prebrodimo tegobe življenja s stomo – bolezen nas je zbližala.

Nato smo poprijeli za vilice in z dobrim tekom pojedli malico. Nekateri smo si privoščili še kozarček vina in se predali dobremu vzdušju, sproščenim pogovorom in dobri volji.

Ko smo se naklepetali, smo pospravili smo dvorano in se s svojimi izdelki veselo odpravili proti domu.



ŠPORTNE IGRE DRUŠTVA

*Marsikaj
zmoremo in
dosežemo*



22/2/'19 • V petek smo se zbrali na Malenškovi ulici v Ljubljani, kje že vrsto let potekajo športne igre invalidskega društva ILCO Ljubljana.

Vsi zbrani smo bili polni športne vneme in smo že komaj čakali na tekmovanje. Kot vedno, je tudi tokrat vladalo prijetno športno vzdušje.

Po opravljenih formalnostih smo pod budnim očesom vodij pričeli s posamičnimi boji za uvrstitve v ekipe naslednjih športnih disciplin: kegljanje, šah, streljanje z zračno puško in pikado. Ekipe nas bodo zastopale na tekmovanju Zveze društev ILCO Slovenije, ki bo 29. marca 2019.

Razgreti tekmovalci so s svojo športno vnemo in rezultati prekašali sami sebe. Navijači pa so bučno navijali za tekmovalce in ker, na srečo, nismo profesionalni športniki, smo se ob tem zelo zabavali in nasmejali.

Sodniki posameznih panog so z budnim očesom spremljali tekmovalce in skrbno zapisovali vsako točko.

Zadovoljni z doseženimi rezultati smo se odpravili v gostišče Portal, kjer nas je čakalo okusno kosilo v prijetnem ambientu. Druženje smo nadaljevali z razglasitvijo rezultatov in podelitvijo zasluženih medalj. Sledil je bučen aplavz in čestitke vsem prejemnikom odlikovanj. Na koncu seveda ne sme manjkati še skupinska fotografija za spomin.

Nekatere med nami čakajo zvezne igre, zato gremo trenirat!!!

Športne igre so tudi dokaz, da osebe s stomo marsikaj zmoremo in dosežemo.

ZAKLJUČEK LETA S KULTURNO-ZABAVNIM PROGRAMOM

druženje

22/12/'18 • Za nami je še eno aktivno in delovno leto, polno lepih doživetij in prisrčnih srečanj. Praznične okrasitve in lesketanje lučk so nam oznanile, da je čas za skupno slovo od leta 2018. Člani Invalidskega društva ILCO Ljubljana smo se tokrat srečali v ljubljanski v gostilni Zajčja Dobrava, kjer nas je že čakala lepo okrašena dvorana in glasba, za katero je poskrbela skupina Pojav. K mizam so nas vabili kozarčki napolnjeni z žlahtno opojnostjo. Nekateri še bunde niso slekli, pa so se že vrteli po taktih vesele glasbe in takoj smo vedeli, da bo večer res lep.

Na praznovanje smo povabili tudi drage prijatelje iz Bosne, Hrvaške, Srbije in predstavnice uvoznikov naših pripomočkov za oskrbo stome ConvaTec, Dansac, Welland medical ter sestre iz Nege. Zelo smo bili veseli da se nam je pridružila enterostomalna sestra z Onkološkega inštituta in sestra z Oddelka za abdominalno kirurgijo UKC Ljubljana.



*Obilo zdravja
v letu 2019*



druženje



Sledilo je kosilo. Seveda tudi tu ni šlo brez klepeta in dobre volje. Naše rajanje se je nadaljevalo v dobrem vzdušju, igranju, plesu smehu, petju. Obiskal nas je tudi Božiček, ki je vsakega obdaroval in se fotografiral z njim, dal nam je nekaj nasvetov ter nam obljubil, da nas naslednje leto spet obišče.

Kar naenkrat je bila ura polnoč, ko smo si zapeli pesem Silvestrski poljub, s katero smo si zaželeli sreče in obilo zdravja, to pa je, kar to kar osebe stomo najbolj potrebujemo.

Naše slovo je bilo polno lepih želja, stiskov rok in objemov.

Ob tej priliki se vsi zahvaljujemo neutrudnemu predsedniku Zoranu za delo, ki ga opravlja v društvu in mu želimo obilo zdravja, sreče ter veselih dni v letu 2019!

Seveda to želimo vsem našim članom in prijateljem!



LE KAJ IMA PLES S TEM?

Lili

21/12/'18 • Piše se leto 2012. Na tako imenovani »sodni dan«, 21. 12. 2012. Menda je bilo zapisano v zvezdah, da se bo svet sesul: ljudje so kupovali zaloge hrane, izdelovali čolne, nekateri so šli tako daleč, da so se vzpenjali na hribe, da bi se rešili pred povodnjo.

No, tudi zame je bil usoden: spoznala sem svojo največjo učiteljico in doživljenjsko partnerico: ileostomo.

Niso bili to najboljši dnevi v mojem življenju. Ko sva se prvič ugledali, tudi ni bila ljubav na prvi pogled, to že moram priznati. Pa je šlo – počasi. Na bolje. Še zdaj sva včasih na bojni nogi, posebej, ko me pusti na cedilu v ravno najbolj neprimernem trenutku, saj veste o čem govorim ;).

In kaj ima ples s tem?

Spoznanje, kako smo minljivi, me je v času poležavanja v bolnici, ob hudih bolečinah (hud zagon Ulceroznega kolitisa), vsakič znova streslo, mladina bi rekla, da me je »zašejkalo«: kaj je res vredno v življenju, kaj bom nesla s seboj?

Že kot otrok v osnovi šoli, sem poskusila s prvimi plesnimi koraki: z oddaljene Koroške, odrezane od vsega urbanega, kakšne plesne šole neki? Verouk, glasbena šola in to je bilo to. Pa smo plesale same, osnovnošolke: kasetofon, učilnica za matematiko, šolski copati (»še pomnite tovariši« tistih copatk, ki so zgledali kot baletni, samo bolj grde barve so bili?) in prve koreografije, v zeeelo počasni verziji. Pa nastopi za

mamice za 8.marec ... In prvi aplavzi, prve čestitke, prve pohvale.

Gimnazija ; jazz balet se je takrat plesal. Tudi na koroškem, pod taktirko učiteljice telovadbe, prvi bolj resni nastopi, pa malo manj resne show predstave Can-can izvedbe...tudi klavir je bil postavljen na stranski tir na žalost glasbene učiteljice. Toliko adrenalina, povezovanja, smeha, napačnih in še več ta pravih plesnih korakov, občutka vznesenosti, ponosa ob dolgih aplavzih. Divja najstniška leta.

In potem: študij, služba, otroci, ples v drugem oz. celo v tretjem planu, ljubezen pa ostaja In leto 2013.

V Kamniku ustanovijo skupino HIP HOP odrasli (oz. najprej je to bila skupina Hip Hop Mame v starosti od 31. let dalje), v plesnem klubu Šinšin, katerega nadvse uspešna članica je moja hči in to malodane že od samega začetka. Hči je sicer plesalka popolnoma druge zvrsti (sodobni ples).

In odločitev pade: zakaj pa ne? Nikoli ni prepozno. Pa dajmo. Itak večino vikendov preživimo v telovadnicah, kjer spremljamo hči. In 2016 se pridruži mož. Plešemo skupaj. Postali smo plesna družina. Dobesedno: na domačem naslovu je naša plesna dvorana

kar dnevna soba in včasih je naš drugi dom kar telovadnica plesnega kluba Šinšin.

Obiskujemo treninge, se udeležujemo nastopov, tekm, plesnih predstav, se ob tem zabavamo,



kdaj tudi kako potočimo, se vzpodbujamo, presegamo strahove, se včasih tudi sprašujemo: »Kaj nam je tega treba?«, pa potem vedno tudi odgovorimo: »Treba, ker ob tem rastemo, se krepimo tako fizično kot psihično, se povezujemo, gojimo timski duh, povezanost in ohranjamo otroško igrivost, ki je v življenju vseh, posebej nas stomistov, še kako potrebna.«.

Zdaj, leta 2019, lahko rečem, da sem že dolgoletna plesalka Hip Hop odrasli. Mimogrede: skupina se imenuje BROKEN BACK (zlomljen hrbet), samo ugibate lahko zakaj. Moje plesmne treninge občasno prekinejo kirurški posegi, ki pač k stomi nekako kar pašejo (stalna stoma, žolčni kamni, kila, zarastline). A posegi niso ovi-
ra, da se ne bi vsakič ponovno vrnila na

plesni oder: trdo delo pod vodstvom nadobudne trenerke Sandre Rožič, se je obrestovalo in iz zgolj rekreativne skupine, se je oblikovala tekmovalna, ki je na državnem prvenstvu že dvakrat stala na stopničkih in se okitila z bronom, ki nas je tudi popeljal na svetovno prvenstvo enkrat v danski København in drugič na Poljsko.

In potem se seveda zgodi, da zaradi kirurškega posega ne moreš na nastop in te soplesalci presenetijo, ko na tem istem nastopu na ekran projicirajo, da plešejo zate in te zvečer po treningu presenetijo doma v pižami, češ, da so prišli malo preverit, kako ti gre.

In to šteje.

*Broken
back*



ČLANI pristopna izjava

Ime

Priimek

Datum rojstva

Ulica | naselje

Pošta, poštna številka

Telefon

Mobitel

E-mail

Zaposlen/a v

Poklic

Ustrezno obkrožite:

1. zaposlen/a
2. upokojen/a
3. nezaposlen/a
4. drugo/opiši

Živim (ustrezno obkrožite):

1. s partnerjem
2. pri otrocih
3. sam
4. drugo/opiši

Moj socialni položaj je:

1. zelo dober
2. dober
3. slab
4. komaj se preživljam

KLUB SVOJCEV pristopna izjava

Ime

Priimek

Datum rojstva

Ulica | naselje

Pošta, poštna številka

Telefon

Mobitel

E-mail

Poklic

Ustrezno obkrožite:

1. zaposlen/a
2. upokojen/a
3. nezaposlen/a
4. drugo/opiši

Bi se hoteli pridružiti skupini prostovoljcev za pomoč svojcem na novo operiranih?

(ustrezno obkrožite)

DA NE

S to pristopno izjavo se obvezujem, da bom spoštoval/a Pravila ILCO društva Ljubljana in se po njih tudi ravnal/a. Tajnost podatkov zagamčena.

Datum

Podpis

ILC(o) Ljubljana
INVALIDSKO DRUŠTVO ILCO LJUBLJANA

Leto operativnega posega:

Imate priznano telesno okvaro:

- NE
- ŠE V TEKU
- DA (ustrezno obkrožite):
70 % 80 % 90 % 100 %

Številka odločbe invalidske komisije o telesni okvari:

.....
ali potrdilo zdravnika o trajni stomi:
.....

ILC(o) Ljubljana
INVALIDSKO DRUŠTVO ILCO LJUBLJANA

Vrsta stome (obkrožite):

1. kolostoma
2. ileostoma
3. urostoma

Vzrok (obkrožite):

1. rak
2. Mb. Crohn
3. Ulcerozni kolitis
4. poškodba
5. drugo

S to pristopno izjavo se obvezujem, da bom spoštoval/a
Pravila ILCO društva Ljubljana in se po njih tudi
ravnal/a.
Tajnost podatkov zjamčena.

Datum

Podpis

izpolnjeno/i izjavo/i pošljite na naslov:

Invalidsko društvo ILCO Ljubljana
Parmova 53
1000 Ljubljana
Slovenija

Dodatne informacije:
tel/fax +386 (0)1 436 21 90
drustvo@ilco-lj.org
www.ilco-si.org

ILC(o) Ljubljana
INVALIDSKO DRUŠTVO ILCO LJUBLJANA



Izdajatelj: INVALIDSKO DRUŠTVO ILCO LJUBLJANA, uredniški odbor: ZORAN TERGLAV, RENATA LAZNIK, MILKA PETROVIČ, KSENIJA OBLAK
oblikovanje: "PADALCI" (IRENA GUBANC, TEJA JALOVEC), na naslovnici: Franciškanska cerkev s spomenikom Franceta Prešerna, ilustracija: TEJA JALOVEC, lektoriranje: NATAŠA GAŠI, naklada: 1000 IZVODOV, tisk: GRAPHTECH

ILCO LJUBLJANA

Parmova 53, 1000 Ljubljana
01 436 21 90

ILCO GORENJSKA

Gorenja vas – Reteče 61/a, 4220 Škofja Loka
040 582 992

ILCO za KOROŠKO

Gospodsvetska cesta 3, 2380 Slovenj Gradac
041 583 588

ILCO MARIBOR

Trubarjeva 15, 2000 Maribor
08 205 64 62

ILCO NOVA GORICA

Draga 19a, 5294 Dornberk
041 504 501

ILCO NOVO MESTO

Rozmanova 10, 8000 Novo mesto
031 352 018



sms donacija

Pošljite SMS sporočilo s ključno besedo **STOMA5** na številko **1919** in prispevali boste **5 EUR** za zbiranje sredstev za izvedbo socialnih in rehabilitacijskih programov oseb s stomo in njihove svojce v društvu.

Prispevajo lahko uporabniki mobilnih storitev Telekoma Slovenije, Izi mobila, Si.mobila, T-2 in Telemacha.

Pogoji in navodila za sodelovanje pri storitvi SMS-donacija so objavljeni na spletni strani www.ilco-si.org.

Člani Invalidskega društva ILCO Ljubljana se vam iskreno zahvaljujemo za vašo donacijo.

donacija

Vsi, ki bi hoteli donirati za delovanje društva in izvedbo socialnih in rehabilitacijskih programov, ki jih v društvu izvajamo, lahko svojo donacijo nakažete na naš TRR: 0222 2001 9146 108.

Dobrodošel je vsak evro.

Pravne osebe, ki bi želele postati naš donator, nam lahko pišete na drustvo@ilco-lj.org in poslali vam bomo donacijsko pogodbo.



Invalidsko društvo ILCO Ljubljana
Parmova 53, 1000 Ljubljana, 01 436 21 90, drustvo@ilco-lj.org, www.ilco-si.org
Uradne ure: vsak pon. 09.00 – 12.00, telefonska dosegljivost: pon.– pet. 09.00 – 14.00

Nič vas ne stane, DA STE DOBRODELNI

Zakon o dohodnini (ZDoh-2) vam omogoča, da lahko del svoje dohodnine (do največ 0,5 %) namenite izbranim organizacijam, ki opravljajo družbeno koristne programe. Med temi je tudi **Invalidsko društvo ILCO Ljubljana**. Vabimo vas, da nam namenite svoj delež in s tem pomagate pri izvedbi naših programov (več na www.ilco-si.org).

Pomembno! Odločitev za donacijo **NE POMENI**, da zato plačate več dohodnine. **POMENI**, da se država odpove navedenemu odstotku dohodnine, ki vam jo bo odmerila in ta znesek preusmeri k organizaciji, ki jo izberete. Na ta način lahko vsaj malo vplivate na to, za kakšen namen se bo porabil z davki zbran denar. Če te možnosti ne izkoristite, država celoten znesek razporedi v skladu s svojimi prioritetami. Več o namenjanju dela dohodnine na www.dobrodelen.si.

KAKO DONIRATE DEL DOHODNINE?

V spodnji obrazec vnesite svoje podatke, ga izrežite in pošljite na pristojni Davčni urad, pod katerega spadate glede na svoje stalno prebivališče. Če ne veste pod kateri Davčni urad spadate, preverite na www.durs.gov.si (O davčni upravi/Davčni uradi in uradne ure).

Davčni urad upošteva vašo zadnjo veljavno zahtevo, ki jo od vas prejme do **31. decembra tekočega leta** oz. jo najkasneje do tega datuma oddate priporočeno po pošti.

Prosim, da ta zahtevek za namenitev dela dohodnine posredujete tudi svojim sorodnikom, prijateljem, znancem, sosedom ...

Člani Invalidskega društva ILCO Ljubljana se vam iskreno zahvaljujemo.

ILC(o)
INVALIDSKO DRUŠTVO OSEB S STOMO
Ljubljana

PODATKI O DAVČNEM ZAVEZANCU:

Ime	Davčna št
Priimek	Pristojni davčni urad, izpostava
Ulica naselje	
.....	
Pošta, poštna številka	

ZAHTEVA ZA NAMENITEV DELA DOHODNINE ZA DONACIJE

Ime oz. naziv upravičenca: INVALIDSKO DRUŠTVO ILCO LJUBLJANA, Parmova 53, 1000 Ljubljana

Davčna številka upravičenca: 35366346

Odstotek (%): 0,5 %

V..... dne.....

Podpis

razgovor

Če želite imeti razgovor s prostovoljcem
– stomistom v bolnišnici ali na domu,
pred ali po operaciji, se dogovorite z
medicinsko sestro ali enterostomalno
sestro na oddelku, ali pokličite vodji naših
prostovoljcev:

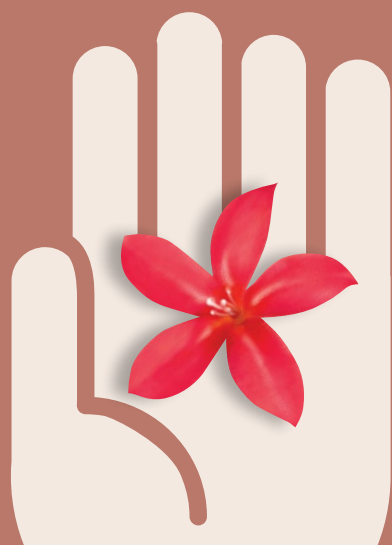
041 800 210 (Renata),

031 848 481 (Zoran)

in se dogovorite za termin.

po operaciji

Pogovore za novo operirane osebe s
stomo in njihove svojce opravljamo
tudi **vsak drugi in četrti ponedeljek v**
mesecu od 10.00 do 12.00 in od 15.00
do 17.00 ure, na sedežu Invalidskega
društva ILCO Ljubljana, Parmova 53
Ljubljana (4. nadstropje).



Živeti polno življenje

Popolna oskrba oseb s stomo pri podjetju NEGA

V okviru podjetja NEGA d.o.o. deluje
služba medicinskih sester za zdravstveno
nego stome.

Sestavljajo jo medicinske sestre, ki so dodatno
strokovno usposobljene za delo z osebami s
stomo in imajo večletne izkušnje. **Na vašo željo
vas obiščejo na domu.** Njihova naloga je, da
so vam in vašim svojcem v fizično in psihično
podporo, vas učijo samonegovanja, informirajo
in pomagajo pri izbiri ustreznega pripomočka.
**Tak pripomoček vam lahko tudi dostavijo
na dom.** Obiske pri vas medicinska sestra za
nego stome prilagodi glede na vaše potrebe
in **so brezplačni.**

Služba deluje po vsej Sloveniji.

nega

svetovanje | oskrba | zdravstvena nega



Žan Janc

GSM 041 382 862
diplomirani zdravstvenik

Karmen Jazbinšek

GSM 041 677 730
diplomirana medicinska sestra

Tanja Križan

GSM 051 399 830
diplomirana medicinska sestra

Alenka Petek

GSM 041 382 861
diplomirana medicinska sestra
enterostomalna terapevtka

Klara Dižovnik

GSM 041 711 057
diplomirana medicinska sestra
enterostomalna terapevtka



NOVO

Imate kolostomo, ileostomo ali urostomo? Bi želeli živeti bolj polno, brezskrbno življenje?

Bolj enostavno ne gre!

Flexima 3S - Novi dvodelni pripomočki B.Braun združujejo mehansko spajanje in vodeno nameščanje

Proizvajalec B.Braun je na osnovi 40-letnih izkušenj z izdelovanjem materialov za oskrbo izločalnih stom in v sodelovanju z osebami s stomo in zdravstvenim osebjem izdelal nove pripomočke, ki prihajajo na slovenski trg. **Flexima 3S** je nov, inovativen, zanesljiv, enostaven in diskreten dvodelni sistem. Vrečka se na kožno podlogo namesti z mehanskim spajanjem, nameščanje različnih velikosti vrečk pa je vodeno v treh stopnjah.

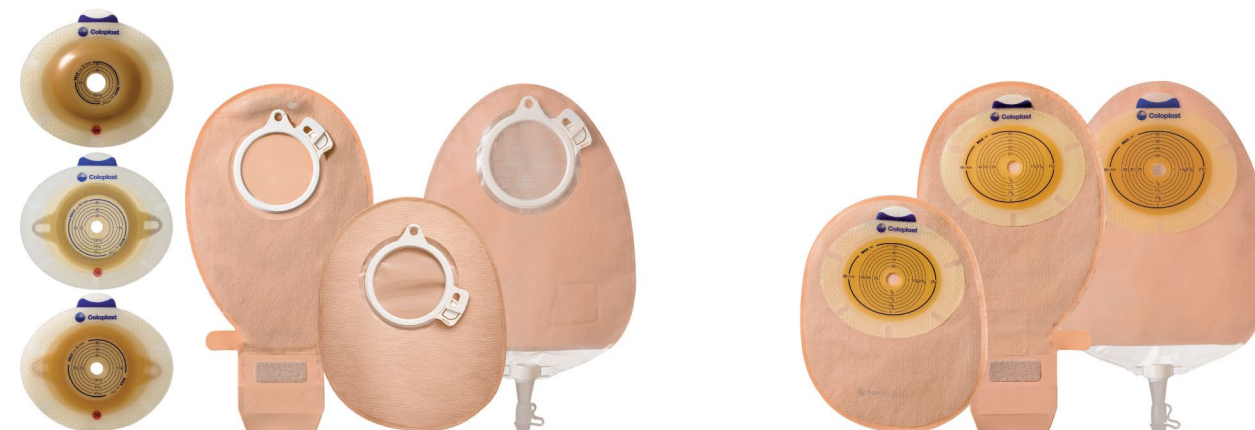
Za popolno nego stome vam nudimo tudi:

- Pasto za izravnavo neravnih površin kože (Superfiller)
- Sprej za zaščito in nego kože (Askina Barrier film sprej)
- Sredstvo za zgoščevanje vsebine vrečke (Ileo gel+)
- Sredstvo za nevtralizacijo neprijetnega vonja izločka (DeOdour)
- Sprej za lažje odstranjevanje kožnih podlog (Askina Remover sprej)

Dodatne informacije in testiranje: brezplačna telefonska številka 080 87 86 ali obiščite www.stoma.si.



Vsak ima pravico do pripomočka, ki ustreza njegovim individualnim potrebam.



SenSura Klik dvodelni sistem

Mehanski sistem pritrdjevanja vrečke na kožno podlogo zagotavlja večji občutek varnosti, saj ob pravilni pritrditvi zaslišite "klik". Odločate se lahko med odprto ali zaprto vrečko, uporabite pa jo lahko tudi s posebno kožno podlogo Convex Light ali kožno podlogo Xpro.

SenSura enodelni sistem

Vam nudi vse v enem – ščiti kožo, je prijeten in udoben za nošenje. Na voljo so zaprte in odprte vrečke.



Coloplast razvija izdelke in storitve, ki izboljšujejo kakovost življenja ljudi z zelo osebnimi zdravstvenimi stanji. Tesno sodelujemo z uporabniki naših izdelkov in ustvarjamo rešitve, ki predstavljajo odziv na njihove posebne potrebe. To imenujemo intimna zdravstvena oskrba. Ukvarjamo se z nego in oskrbo stome, urologijo in oskrbo inkontinence ter nego in oskrbo rane in kože. Delujemo globalno in zaposlujemo preko 8000 ljudi po celem svetu.

Coloplast logo je registrirana blagovna znamka družbe Coloplast A/S © 2013-09. Vse pravice pridržane Coloplast A/S, DK-3050 Humlebæk, Denmark.

Coloplast A/S
Podružnica Ljubljana
Železna cesta 16
1000 Ljubljana
Tel: 01 280 75 30

www.coloplast.si

Zahtevajte svojo **BREZPLAČNO** SenSura toaletno torbico tako, da pokličete na brezplačni telefon: **080 10 07**

V torbici se nahajajo:

- Škarje
- Dva Comfeel vlažilna robčka
- Poučne brošure o stomi
- Vzorci stoma proizvodov, ki jih želite in ustrezajo vaši stomi



razgovor

Če želite imeti razgovor s prostovoljcem
– stomistom v bolnišnici ali na domu,
pred ali po operaciji, se dogovorite z
medicinsko sestro ali enterostomalno
sestro na oddelku, ali pokličite vodji naših
prostovoljcev:

041 800 210 (Renata),

031 848 481 (Zoran)

in se dogovorite za termin.

po operaciji

Pogovore za novo operirane osebe s
stomo in njihove svojce opravljamo
tudi **vsak drugi in četrti ponedeljek v**
mesecu od 10.00 do 12.00 in od 15.00
do 17.00 ure, na sedežu Invalidskega
društva ILCO Ljubljana, Parmova 53
Ljubljana (4. nadstropje).

ESTEEMTM

Enodelni sistem

PREDNOSTI

■ IZBOLJŠAN FILTER

Izboljšani filter zmanjšuje možnost zamašitve,
tako deluje dalj časa. Preprečuje napihnjenost
vrečke in neprijeten vonj. Priložene so tudi nalepke
za prekrivanje filtra.

■ UDOBNEJŠI MATERIAL

Preoblikovana vrečka ima mehkejšo in prijetnejšo
prevleko, ki je vodoodporna.

■ POENOSTAVLJENA OBLIKA

Inovativna poenostavljena, zaokrožena oblika
dodaja vrečki udobje in diskretnost.

■ ENOSTAVNO BRANJE KODE

Šifra artikla je natisnjena na vrečki za hitro identifikacijo

**Za brezplačni
vzorec pokličite
080 15 45**

 **ConvaTec**

Zastopnik in distributer v Sloveniji:

Vsm
VALENCIA
Stoma-Medical d.o.o.

Valencia Stoma-Medical d.o.o.
Gregorčičeva 9, 1000 Ljubljana
Tel./fax: (01) 251 24 90
www.vsm.si

*Še nikoli
se nisem
počutila
bolje!*



Tudi ti se lahko ...

medIHISA
trgovina in svetovanje

PE LJUBLJANA 1
Gregorčičeva ulica 9
1000 Ljubljana
t: 01 421 26 84
ljubljan1@medihisa.si

PE LJUBLJANA 2
Kržičeva 7
1000 Ljubljana
t: 01 230 81 30
ljubljan2@medihisa.si

PE MARIBOR
Pobreška 8
2000 Maribor
t: 02 300 26 50
maribor@medihisa.si

PE BELTINCI
Panonska ulica 3a
9231 Beltinci
t: 02 542 24 66
beltinci@medihisa.si

Medicinske pripomočke vam lahko na vašo željo brezplačno dostavimo na dom.

www.medihisa.si

 **medihisa**

*medicinski pripomočki
ortopedski pripomočki
terapevtski pripomočki
pripomočki za nego stome
pomožna zdravila
pripomočki za diabetike
antiastrmatični program
antialergijski program
medicinski aparati
sanitarni pripomočki
otroški program
kozmetika in higiena*

PROLOCO MEDICO
Življenje v gibanju.

**Specializirana prodajalna
z medicinsko tehničnimi
pripomočki**

Trgovina:
Hrvatski trg 1, 1000 Ljubljana
tel.: (01) 439 83 00
email: trgovina@proloco-medico.si

Delovni čas poslovalnice:
od ponedeljka do petka: 9.00 - 18.00
ob sobotah: 9.00 - 13.00

Uprava:
Trubarjeva 93, 1000 Ljubljana
tel.: (01) 439 83 03



**Širok izbor medicinskih
pripomočkov
v skladu z zahtevami
in priporočili**



**Pogodbeni dobavitelj
medicinsko-tehničnih
pripomočkov**

Tri najbolj pogoste nadloge
so srbeča, pordela
in vneta koža.

Trio zaščitni film
uspešno premaga
vse!



Za vzorec **pokličite** ali **obiščite** spletno stran:

T: 041 / 213 - 087 E: info@medistar.si

www.medistar.si

trio ostomy care™



Barbara Janaškovič,
ambasadorka blagovne znamke
Dansac za ozaveščanje o stomi

**Jaz, stoma
in življenje
gre naprej!**

Pred sedmimi leti sem obrnila nov list v življenju, postala sem stomistka. Danes pa začenjam z novim poglavjem, postala sem ambasadorka blagovne znamke Dansac za ozaveščanje o stomi. Moja želja je spodbuditi osebe s stomo oziroma tiste, ki se na to spremembo šele pripravljajo, da je življenje s stomo lahko ravno tako lepo in izpopolnjeno. Stoma je naša rešiteljica, kar pomeni da nam je bila v življenju dana še ena priložnost in ne gre je zapraviti. Stopiti je potrebno na novo, nam nepoznano, pot in povsem razumljivo je, da nas je strah in da so prvi koraki težki. Mislimo si, da smo na tem popotovanju sami in počutimo se izgubljene. Niste sami, za začetek sem tukaj jaz, da z vami delim svojo zgodbo in življenje s stomo.

Ostanite z mano na [f Jaz in stoma](https://www.facebook.com/jaz.in.stoma).

Dansac izdelki za oskrbo stome

Življenjske zgodbe so različne, tudi vsaka stoma je drugačna. Dansac zato izdeluje edinstvene izdelke, ki izboljšujejo kakovost življenja ljudi s stomo.

www.dansac.si



Enodelni sistem
Dansac Nova 1

Dvodelni sistem
Dansac Nova 2

Dansac
dodatki

Izdelki so na voljo v specializiranih trgovinah, lekarnah in v naši trgovini
HARTMANNplus, Letališka cesta 3c, 1000 Ljubljana, Tel.: 01/548 45 96

dansac
Posvečeni oskrbi stome

pokličite na brezplačno številko za
nasvet in naročilo brezplačnih vzorcev

080 50 75

Pogodbeni dobavitelj
medicinskih pripomočkov

HARTMANN

Aurum² 
z Manuka medom

Nova linija **Aurum²** vrečk za kolostomo, ileostomo in urostomo, ki vključuje koži prijazno podlogo z dodanim Manuka medom.

**Zakaj
Manuka med
v hidrokoloidni
podlogi?**

Ta vrsta aktivnega Manuka medu blagodejno vpliva na peristomalno kožo, saj s svojimi lastnostmi otežuje rast bakterij, zatira vnetje in spodbuja rast celic.



Inovatorji v **negi in oskrbi stome**

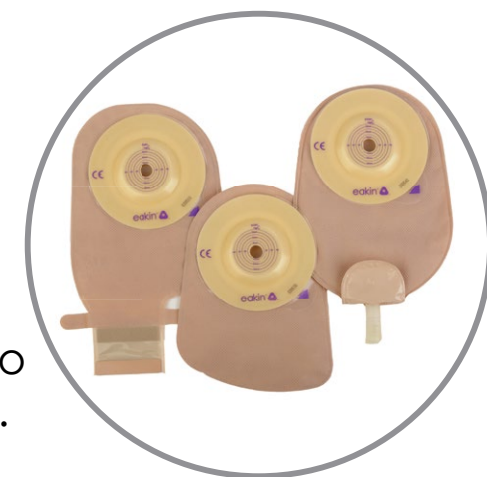
Zastopa: **Thomy F. E., d.o.o.**, Brodišče 24, Trzin, Tel.: 01 500 87 20, email: info@thomy-fe.si

Imate težave s puščanjem ali z vneto kožo?

*Eakin ima pravo **rešitev** za vas.*

EAKIN VREČKE ZA STOMO

- ✓ Izvrstna zaščita pred puščanjem pri vseh stomah, tudi pri vgreznjenih.
- ✓ Mehak izbočen (konveksni) del je izredno udoben in s tem preprečuje vnetje kože.



EAKIN OBROČKI

- ✓ Preverjeno najboljša zaščita za učinkovito tesnenje, tudi pri najbolj zahtevnih stomah.
- ✓ Preprosto se gnete in oblikuje, tako da se prilega vsem oblikam in velikostim stome.



EAKIN PASTA

- ✓ **Brezalkoholna pasta - ne peče** pri uporabi.
- ✓ Absorbira vlago in s tem varuje kožo ter preprečuje puščanje.



Naročilo brezplačnih vzorcev na:



Ulica Gradnikove brigade 11,
1000 Ljubljana
Tel: 01 / 511 36 00
www.medistar.si
info@medistar.si

eakin[®] 



do **10%**
nakupa se vrne
na vaš račun

Invalidsko društvo ILCO Ljubljana
Parmova 53, 1000 Ljubljana,
01 436 21 90,
društvo@ilco-lj.org,
www.ilco-si.org

do **1%**
nakupa za delovanje
in programe
društva

Denar nazaj pri vsakem nakupu!

Tudi mi smo postali poslovni partner, myWorld cashback programa.

MyWorld je nakupovalna skupnost z več milijoni članov po vsem svetu in več kot 120.000 myWorld poslovnih partnerjev.

V Sloveniji lahko Cashback kartico uporabljate že v različnih trgovinah z živili, oblekami, tehničnimi izdelki, na bencinskih črpalkah, v hotelih, termah, zdraviliščih, lekarnah, cvetličarnah, restavracijah, gostilnah, pri veterinarjih, vulkanizerjih, optikih, avtomehanikih, frizerjih ...

Med partnerji je tudi veliko spletnih trgovin. Poiščite vsa myWorld partnerska podjetja v vaši bližini na www.cashbackworld.com. Partnerska podjetja lahko prepoznate po nalepki Cashback pri vходу.

Z ILCO Cashback kartico boste imeli pri vaših nakupih pri partnerskih podjetjih myWorld do **10%** popusta – ta popust se vrne na vaš račun. Do **1%** od nakupa pa gre za delovanje in programe društva.

ILCO Cashback kartico lahko dobite:

- na sedežu Invalidskega društva ILCO Ljubljana
- pri članih Invalidskega društva ILCO Ljubljana
- na www.ilco-si.org (banner - ILCO cashback kartica) brezplačni aplikaciji, na katero dostopate s pomočjo telefona. Preko kode si na telefon naložite brezplačno aplikacijo. Če pa bi želeli kartico, pa jo lahko pridete iskati na društvo.

ILC(o) Ljubljana
INVALIDSKO DRUŠTVO ILCO LJUBLJANA

cb cashback
world



Registracija



Brezplačna aplikacija

